

KLEDING

Over het algemeen raden wij aan om te kiezen voor *lichte, comfortabele kleding met neutrale kleuren*. Houd er rekening mee dat er overal een roodkleurige, stoffige zandsoort aanwezig is die ervoor zorgt dat kleding snel vuil wordt, maar die ook weer makkelijk uit te wassen is. Daarnaast bieden de meeste accommodaties een wasserette service aan.

Lange broeken; met name bij trackings en natuurwandelingen zou u lange broeken moeten dragen waarbij uw sokken over de broekspijpen getrokken kunnen worden. Dit voorkomt dat trekmiere uw broek bij de enkels binnen kunnen dringen en jeukende beten achterlaten.

Fleecejass (of vergelijkbaar); ondanks dat het doorgaans erg warm is in Oeganda, koelt het tijdens regenbuien en in de avonden behoorlijk af. Vooral in de hoger gelegen gebieden kan het flink koud worden, het is dus raadzaam om altijd een warme jas bij u te hebben.

Dunne regenjas; stevige regenbuien kunnen op elk moment uit de lucht vallen in Oeganda, hoewel die kans in de droge seizoenen een stuk kleiner is.

Safarihoed; Dit is de beste bescherming tegen verbranding van de hoofdhuid door de zon – vergeet niet dat Oeganda precies op de evenaar ligt en de zonkracht er erg hoog is.

Wandelschoenen; goede wandelschoenen zijn van essentieel belang voor alle trackings. Wees ervan bewust dat een goede looptechniek het allerbelangrijkst is. Verder is het aan te raden dat u uw schoenen geruime tijd voor aanvang van de reis goed inloopt, zodat ze comfortabel genoeg zijn.

Dun jasje (bij voorkeur lichtgekleurd); om u te beschermen tegen muggenbeten in de avond.

TOILETARTIKELEN

In de meeste topaccommodaties zijn gangbare toiletartikelen, zoals shampoo en douchegel aanwezig.

Muggenspray; kies een goede, muggenwerende spray die u beschermt tegen tropische insecten. U kunt deze het beste kopen bij de apotheek, waar u ook professioneel advies kunt krijgen.

Zonnebrand; wederom herinneren wij er u eraan dat de evenaar dwars door Oeganda loopt. Iedereen zou voorzien moeten zijn van zonnebrand geschikt voor zijn of haar huidtype

Handreinigingsgel

OVERIGE

Zaklampje; normaalgesproken voorziet de accommodatie waar u verblijft u van een zaklamp, maar het is aan te raden er altijd zelf een bij de hand te hebben.

Oordopjes; u zult omringd zijn door de geluiden van de natuur, wat soms best lawaaierig kan zijn.

Sommige zullen dit als ontspannend ervaren, anderen zullen zich hieraan kunnen storen.

Verrekijker

Zonnebril

Vochtige doekjes; het is wenselijk om vochtige doekjes bij u te hebben om uw gezicht en handen zo nu en dan mee schoon te kunnen maken.

Toiletpapier of tissues; langs sommige wegen zult u onderweg geen toiletten aantreffen, dus het kan geen kwaad om wat toiletpapier of tissues bij te hebben voor het geval van 'hoge nood'.