

UITGEBREIDE REISINFORMATIE CABO DE GATA

De reis in vogelvlucht	2	C
Uitgebreide tochtinformatie	3	A
Geschiedenis, natuur en landschap van Cabo de Gata	3	B
Karakter van de tocht	4	O
Dagprogramma	5	D
Dag 1 Aankomstdag	5	E
Dag 2 Rondwandeling Los Escullos - El Pozo de los Frailes - San-José	5	G
Dag 3 Níjar	5	A
Dag 4 San José – Cabo de Gata	5	T
Dag 5 Rodalquilar- Isleta del Moro	6	A
Dag 6 El Argamason – Agua Amargua	6	-
Dag 7 Aqua Amargua-Las Negras	6	D
Dag 8 Vertrekdag	6	A
Reisbegeleiding	7	G
Reiswijze en transfers	7	T
Accommodatie	7	O
Eten en drinken	7	C
Financiën	7	H
Bagage	7	T
Reisvoorbereiding	8	E
Grensdocumenten	8	N
Kaarten, gidsen en boeken	8	V
Nuttige adressen	8	A
Benodigde uitrusting	9	N
Boekingsinformatie	9	I
Reisverzekering	9	T
Vertrekbrief	9	S
		P
		A
		N
		S
		E
		C
		A
		S
		A

SPANJE / CABO DE GATA

De reis in vogelvlucht

Deze tocht is geschikt voor mensen met een normale conditie, die een actieve vakantie zoeken en prijs stellen op comfort. Je hebt tijdens het lopen in oneffen terrein weinig moeite met het schatten van hoogte en diepte.

Soort tocht: dagtochten vanuit Spaanse *casa* - groepsreis
Aantal dagen: 8
Niveau: 2
Aantal deelnemers: min. 4, max. 16
Overnachtingen: Spaanse Casa
Eenpersoonskamer: toeslag € 150,-

Inbegrepen

- Lokale transfers van en naar de luchthaven
- Wandeltransfers volgens deze uitgebreide reisbeschrijving
- Overnachtingen op basis van 2p-kamer
- Ontbijt en lunchpakket op wandeldagen
- Nederlandse reisbegeleiding
- Bed- en badlinnen

Niet inbegrepen

- Diners
- Drankjes
- Overige onkosten

Uitgebreide tochtinformatie

Laat je verrassen door de afwisselende natuur en de interessante geologische structuren

Cabo de Gata ligt in het uiterste Zuidoosten van Spanje en kent nog weinig toerisme. Het gebied heeft de meeste zonuren van Europa. De gemiddelde jaartemperatuur is 20 graden Celsius. De beste seizoenen om te wandelen zijn de winter en het voor- en najaar. In de wintermaanden is het er meestal zonnig en is de temperatuur overdag te vergelijken met die op een prachtige voorjaarsdag in Nederland. De avonden zijn fris - aangenaam om bij een haardvuur te zitten! In de maanden april tot juni heeft Zuidoost-Spanje voor onze begrippen zomerse temperaturen. In de zomermaanden lopen de temperaturen te hoog op om te wandelen.

Het beschermde natuurpark (Parque Natural) Cabo de Gata heeft de mooiste en meest ongerepte stranden van de hele mediterrane Spaanse kustlijn. De omgeving diende als achtergrond voor films als Lawrence of Arabia, Indiana Jones, Cleopatra en Once upon a time in the West.

Het natuurpark is in tweeën verdeeld. Wij verblijven in het oostelijke deel waar vele kunstenaars en ontwerpers uit Madrid komen om inspiratie te zoeken.

Het gebied is bij uitstek geschikt om te wandelen. Cabo de Gata is een van de zogenaamde Geoparks uitgeroepen door de Unesco (www.europeangeoparks.org). Hierin werken meer dan dertig geologisch bijzondere natuurparken samen voor natuurbehoud en informatieverstrekking voor bezoekers.

In de vulkanische rotsen aan de kust heeft de erosie ongelooflijke beelden gevormd. Tussen deze rotspartijen en de prachtige zandstranden liggen burchten verscholen. Herders lopen met hun geiten en schapen over het schrale, steppeachtige landschap. Hier groeien agaven, amandelbomen, citrusbomen, olijfbomen, vijgencactussen en vele andere vetplanten. Ieder jaargetijde bloeien er verschillende bloemsoorten.

De wandelingen voeren ons tot aan de kust. Daar verkennen we traditionele vissersdorpjes als La Isleta del Moro en Las Negras en genieten er van de gastronomie en de gastvrijheid. In de dorpen Sorbas en Níjar kun je handwerk, zoals ceramiek en geweven kleden bekijken. We lopen langs oude wind- en watermolens met houten schoepen en irrigatiekanalen. Ze zijn typisch voor het Middellands zeegebied en vinden hun oorsprong bij de Feniciërs (uit Libanon), in circa 1000 v Chr. We passeren oude en verlaten nederzettingen en mijnen waar verschillende soorten mineralen werden gedolven.

Geschiedenis, natuur en landschap van Cabo de Gata

Het natuurpark Cabo de Gata-Níjar bestaat uit een opeenvolging van vulkanische inzinkingen en tafelvormige bergen (*mesetos*). Hier zijn roodachtige ijzerhoudende zandsteenlagen en gesteente van vulkanische oorsprong te zien. Het bovenaardse deel is een groot vulkanisch massief, dat in Noord-Afrika weer boven water verschijnt. De ruige kust heeft prachtige kliffen die door erosie zijn gevormd.

Het gebergte heeft een vulkanische oorsprong en stamt uit het tertiaire tijdperk. Door de inwerking van magma, het droge klimaat en andere factoren ontstond vulkanisch gesteente met veel soorten mineralen, waaronder goud, zilver, lood en edelstenen zoals kwarts en amethyst, die het gebergte kleuren. Het woestijnlandschap is veroorzaakt door menselijk ingrijpen. Lange tijd bepaalde de schapen- en geitenteelt het beeld van de streek. De enorme kudden die graasden tussen de kust en het binnenland van Andalusië, hebben sterk bijgedragen tot de verwoestijning van het landschap in de 17^e eeuw.

De *Salinas* (zoutmeren) van Cabo de Gata behoren tot de belangrijkste ecosystemen van Andalusië. Hier zijn bijzondere plantensoorten ontstaan en verblijven meer dan tachtig vogelsoorten, waaronder de witte flamingo.

Nog steeds wordt hier op eeuwenoude wijze zout uit de zee gewonnen.

De kust zelf is met zijn steile kliffen weinig geschikt voor menselijke bewoning.

De naam Cabo de Gata ('de Poezenkaap') is een vervorming van Cabo de Agatas, kaap der Agaathstenen.

De geschiedenis is nauw verbonden met de mijnbouw in de nu verlaten goud- en zilvermijnen van Rodalquilar. Het monopolie van het gebied is in handen geweest van verschillende heersers. De burchten dienden als verdediging tegen plunderende Noord-Afrikaanse zeerovers (Berbers). De bouwstijl van de huizen is sterk beïnvloed door de Moren uit Noord-Afrika, die tot 1492 in Zuid-Spanje aanwezig waren. Ze zijn klein en vierkant, blijven door de vlakke daken en de dikke muren koel in de hete zomers en zijn omgeven door schuren en stallen. De oorspronkelijke huizen werden gebouwd van het materiaal dat in de regio voorhanden was: rode aarde, steen, kalk en zand. Balken werden gemaakt van de eucalyptus en de populier. De takken van de Agave vormden het dak. Daaraan werden andere natuurlijke materialen toegevoegd, zoals palmladeren en riet. Rond 1500 werd geïnvesteerd in de aanleg van wegen, waterleidingen en de bouw van bergdorpen.

In de dorpen wordt nu nog alleen tweehoog gebouwd, zodat het authentieke karakter behouden blijft. De kerk van de Salinas, met zijn slanke klokkentoren en kerkhof is een bezienswaardigheid in het dorp Cabo de Gata.

Karakter van de tocht

De wandelingen voeren overwegend over visserspaden, de GR, landweggetjes, droge rivierbeddingen en geitenpaden, met hoogteverschillen van maximaal 400 meter. De wandelduur is ongeveer van 5 uur, pauzes niet meegerekend. Op ongeveer een derde van de route kun je voor kortere varianten kiezen. De wandelduur is dan 2 tot 3 uur.

Wij wandelen in kleine groepen aan de zuidoostkant van het natuurpark Cabo de Gata-Níjar. Het park is zo'n 38.000 ha groot en ligt in het oosten van Andalucía bij Almería. We klimmen en dalen over de kustpaden en lopen door de bergen en heuvels die de ruige Middellandse Zeekust omgeven. Af en toe volgen we ook de GR 92 die daar door het fraaie landschap slingert. Soms loop je bovenlangs en heb je een prachtig uitzicht op de steile kliffen en de zee; dan weer loop je over het strand langs basaltgesteente en vulkanische rotsen. We wandelen langs strandjes die alleen te voet te bereiken zijn en waar je nauwelijks andere mensen tegenkomt.

Er zijn veel kleine zandstrandjes, maar we lopen ook over het grote brede zandstrand Genoveses met zijn duinenlandschap en rijke vegetatie. We passeren kleine dorpjes met de typische Andalusische huizenbouw, molens en waterraderen. We zoeken ons pad door de droge rivierbeddingen met palmstruiken en uitgesleten kalkzandformaties. Het gebied is geologisch erg interessant vanwege de vele verschillende gesteenten (diverse sedimenten en vulkanische afzettingen). Het gebied is met circa 200 mm neerslag per jaar de droogste streek van Europa - en gelukkig ook een van de zonnigste.

Wanneer je door de mijnstreek bij Rodalquilar loopt, kun je je voorstellen hoe de mijnwerkers hier decennia geleden leefden. Sommige mijngangen zijn nog open en er staan nog restanten van de verlaten mijnen en huizen.

De wandelingen zijn afwisselend. Er is weinig hoogteverschil. Het hoogste punt is El Fraile en meet 493 m. Voor mensen met veel hoogtevrees zijn er alternatieve bredere paden die niet direct langs de kliffen lopen. De wandelduur is ongeveer 5 uur, pauzes niet meegerekend. Meestal is het mogelijk een kortere variant te lopen wanneer je - bijvoorbeeld - de middag aan het strand wilt doorbrengen. Je wordt dan aan het einde van de middag weer opgehaald en teruggebracht naar Las Negras.

Dagprogramma

Dag 1 Aankomstdag

Vliegreis en aansluitend vervoer naar Las Negras per minibus of auto. Rest van de dag ter vrije besteding, afhankelijk van de aankomsttijd.

Dag 2 Rondwandeling Los Escullos - El Pozo de los Frailes - San-José

Vervoer naar het beginpunt in Los Escullos. We lopen via een landweg en een uitgedroogde rivierbedding richting El Pozo de los Frailes in de richting van de oude molen, langs de met cactusvijgen begroeide hellingen. Bij de molen zien we het oude waterrad. De waterput in El Pozo bepaalde vroeger het leven van de dorpingen. Hier verzamelden zich de arbeiders na een lange werkdag.

Via geitenpaadjes zoeken we onze weg terug naar San José. We wandelen vanaf San José het brede kustpad (GR 92) naar Los Escullos.

De naam Los Escullos, de kliffen, spreekt voor zichzelf. De indrukwekkende steenrotsen zijn door de tijd versteende duinen geworden, die het landschap een bijzonder karakter geven. De resten van de Castillo-Bataria San Felipe herinneren aan een ver verleden.

De bergketen Cerros de los Frailes is de hoogste van het park (493 m).

Variante: Het is mogelijk in San José te blijven. Je wordt dan aan het einde van de middag weer opgehaald per minibus en kunt met de andere wandelaars de wandeldag afsluiten. In San José kun je heerlijke tapas eten bij de barretjes aan de haven.

Dag 3 Níjar

Deze dag is er een ochtend- en een middagprogramma. We wandelen vanuit het dorpje Níjar. Níjar is een traditioneel dorp waar verschillende culturen bij elkaar komen. In de lange hoofdstraat wordt kunsthandwerk als geweven kleden en aardewerk tentoongespreid. We gaan door een vallei en een kloof naar Huebro. De wandeling voert door het dal Valle de Níjar y Huebro, een bijzonder groene omgeving. We zien vruchtbare mediterrane tuinen en een landschap met terrassen, die door waterbronnen vanuit Huebro worden besproeid. In dit gebied werd al landbouw bedreven door Arabieren, die een groot netwerk van watermolens bouwden. In Huebro is een restaurantje waar je wat kunt drinken.

Het is beslist de moeite waard om via dezelfde kloof weer af te dalen.

Dit is een wandeltocht van ongeveer 2,5 uur.

Na de lunch maken we een rondwandeling van ongeveer 2,5 uur in Las Negras.

Via de 'Rambla' wandelen we naar één van de mooiste stranden van het natuurpark El Playazo. De zee heeft daar natuurlijke waterbekkens gevormd die uitnodigen tot een verkwikkend bad. In de omgeving, die gedeeltelijk is begroeid met palmbomen, waan je je in Afrika. We lopen via het kustpad langs een enorme burcht terug naar Las Negras.

Dag 4 San José – Cabo de Gata

We wandelen via de kleine dorpstraatjes naar het begin van de afdaling tot op het strand van Genoveses. We lopen tussen de Agaven en hebben direct een spectaculair uitzicht over het brede strand en het achterliggende duinlandschap.

De wandeling gaat langs verschillende paradijselijke stranden, die alleen te voet te bereiken zijn. We volgen geen uitgezette route, maar gaan over kleine paadjes. De stranden bevinden zich tussen heuvels met basaltzuilen, die eruit zien alsof ze net zijn ontstaan.

Vanaf Playa del Barronal volgen we weer een stuk van het kustpad (GR 92; een stukje asfalt) en klauteren we langs de rotsformaties aan de kust tot de vuurtoren aan de kaap.

De looptijd is ongeveer 5 uur. Het hangt af van het getij of we de route langs de stranden of over het kustpaadje lopen.

Je wordt met de minibus gehaald en teruggebracht naar de casa. In Cabo de Gata stoppen we even en is er gelegenheid het oude kerkje te bezichtigen en de Salinas met de vele vogelsoorten. Het is aan te raden deze dag je verrekijker mee te nemen.

Bij mooi weer kun je een duik nemen in het heldere water van de Middellandse Zee.

Variant: Je kunt vanaf Playa de Barronal via het kustpad (GR 92) teruglopen naar San José. Je kort de wandeling in en de looptijd is dan ongeveer 3 uur in totaal.

Dag 5 Rodalquilar- Isleta del Moro

Vervoer naar het beginpunt van de wandeling in Rodalquilar. In Rodalquilar is een uitgebreid en interessant informatiecentrum over de geologie en de mijnbouw in deze streek. Sommige informatiepanelen zijn ook in het Engels. We bekijken eerst de oude goudmijn, de reusachtige tunnelingen en het gerenoveerde stijlvolle stadje. De wandeltocht gaat door de mijnstreek met resten van oude mijnwerkershuizen en meerdere mijngangen. De rotsen in het gebergte zijn geel en groen gekleurd door zwavelzuur. Via een flinke klim door de met rotsen omgeven *rambla*, begroeid met palmstruiken, komen we op een hoogvlakte. Je kunt de kuststreek die je belopen hebt vanaf hier overzien. We dalen aan de andere kant van de heuvel af en komen via het palmenbos aan het strand van Isleta del Moro. Daar is een leuk barretje direct aan zee, waar we onze dorst kunnen lessen. De totale looptijd is ongeveer 5 tot 6 uur.

Variant: Je kunt een rondwandeling maken in Rodalquilar van ongeveer 3 uur.

Dag 6 El Argamason – Agua Amargua

Deze bijzondere streek is erg interessant. We beginnen in het dorpje El Argamason in de buurt van Carboneras. De rivier die in het dorp begint, leidt ons naar de Rio Alias. We zien onderweg oude woningen en de Molino de Abajo. Het laatste deel van de wandeling lopen we tussen enorme rotsen die eigenaardige vormen hebben aangenomen door de watervallen die er doorheen gestroomd zijn. We lopen bovenlangs terug en eindigen weer in het dorp. Daarna volgen we het pad, waar het oude spoorlijntje liep om de mineralen uit het gebergte te vervoeren en lopen we door de vallei met geërodeerd kalkgesteente tot aan het strand van Agua Amargua. Op de heuvel kun je de overblijfselen van het oude laadstation van een mijn bekijken.

Variant: je kunt alleen de rondwandeling maken (ongeveer 2 uur) en dan meerijden naar Agua Amargua om te luieren aan het strand en het dorpje te bekijken.

Dag 7 Aqua Amargua-Las Negras

Agua Amargua ('het bittere water') is een mooie badplaats met fijn zandstrand. Op het strand vind je rotsen en sedimentgesteente. Dit voornaamste toeristencentrum van de kust heeft de sfeer van een vissersdorp bewaard. Het is een gemoedelijk dorp, waarvan de inwoners van rust houden.

We lopen het oorspronkelijke visserspad, dat de twee dorpen verbindt. Het is de meest bekende wandelroute van het natuurpark en ook één van de mooiste. Vanaf het kustpad zien we verschillende stranden. Halverwege rusten we in een hippienederzetting. Zij hebben ook een restaurantje waar je iets kunt eten en drinken. We eindigen in het dorpje Las-Negras.

De route kan andersom gelopen worden. De looptijd is ongeveer 4 uur.

Dag 8 Vertrekdag

Vervoer naar het vliegveld en terugreis.

Reisbegeleiding

De reis naar Cabo de Gata wordt door LOPUS wandelreizen uitgevoerd en begeleid door Nederlandse reisbegeleiding. De begeleider reist met de groep mee of staat je op het vliegveld op te wachten.

Reiswijze en transfers

Voor transfers en vervoer in Spanje wordt gebruik gemaakt van minibusje(s) of auto's.

Accommodatie

Je verblijft op loopafstand van de zee in een Spaanse casa in Las Negras, een klein vissersdorpje, met de flair van een boerendorp. Er is een behoorlijke supermarkt in het dorp en er zijn verschillende restaurantjes.

De accommodatie hangt af van het aantal deelnemers. Zo hebben wij de keuze uit huizen van 6 tot 9 personen, maar ook een combinatie van huizen bestaat tot de mogelijkheden. Alle appartementen en huizen zijn verschillend, maar ze zijn allemaal in het dorp. In veel gevallen deel je de badkamer met andere deelnemers; ook wanneer je een éénpersoonskamer boekt.

Er zijn slechts enkele éénpersoonskamers; in verband met beperkte beschikbaarheid raden we je aan deze zeer vroeg te boeken.

Eten en drinken

Het ontbijt wordt verzorgd. Je maakt je eigen lunchpakket voor tijdens de wandelingen. Drinkwater kun je het best kopen in de vorm van gebotteld bronwater.

In Spanje wordt pas later in de avond gegeten. Daarvoor zijn meerder mogelijkheden: je kunt uit eten gaan in een van de lokale restaurantjes, maar de kok kan (in overleg) ook een heerlijk drie gangenmenu (incl. wijn) klaarmaken en zelf koken kan natuurlijk ook.

Financiën

Net als in Nederland betaal je in Spanje met euro's. Op het vliegveld is het mogelijk om geld te pinnen. In de grotere plaatsen zijn verschillende geldautomaten.

De kosten van drankjes en persoonlijke uitgaven komen voor eigen rekening. Je moet rekenen op ongeveer 35 euro per dag voor overige kosten.

Bagage

Tijdens de wandelingen heb je voldoende aan een kleine dagrugzak waar wat warme kleding, een wind/regenjas, een waterfles, het lunchpakket en eventueel een camera in kan.

Reisvoorbereiding

Een goede voorbereiding draagt in hoge mate bij tot het slagen van je vakantie. Verdiep je van tevoren eens in het land, de cultuur en de natuur en doorloop thuis de route alvast op de kaart. Het is sterk aan te raden om voor vertrek je bergschoenen eens aan te trekken en een wandeling te maken. Controleer je schoenen en je rugzak op slijtage en vervang versleten of kapotte onderdelen. Goed ingelopen bergwandelschoenen zijn een must. Zeker met nieuwe schoenen is het van belang goed in te lopen. Zorg verder dat je goed uitgerust aan de tocht begint.

Je doet er verstandig om een kijkje te nemen op de website van het ministerie van Buitenlandse Zaken. Op www.wijsopreis.nl vind je veel informatie, waaronder reisadviezen en veiligheidsrisico's in het buitenland.

Grensdocumenten

Deelnemers met de Nederlandse nationaliteit dienen in Spanje in het bezit te zijn van een geldig paspoort of een geldige Nederlandse / Europese identiteitskaart. Je bent zelf verantwoordelijk voor het verkrijgen van de juiste grensdocumenten, visa en inentingen. Kijk voor actuele informatie op www.wijsopreis.nl

Kaarten, gidsen en boeken

In Nederland zijn goede overzichtskaarten van Spanje verkrijgbaar.

- Andalucia Michelin 578 Regional Espagne schaal 1:400.000

Detailkaarten zijn echter van matige kwaliteit. Over het gebied Cabo de Gata kun je in Nederland nauwelijks informatie krijgen .

Je kunt bij de toeristenbureaus (indien open) of in de winkels van Las Negras, boekjes en redelijk gedetailleerde wandelkaarten(1:50.000 en soms 1:25.000) van het gebied krijgen in het Engels of Duits (kaart circa 9 euro).

- Wandelkaart Cabo de Gata kun je bestellen via alpina@jet.es of in de betere reisboekhandel
Op www.reisboekhandel.nl vind je ze allemaal.

Nuttige adressen

- Spaans Verkeersbureau in Nederland, 070 – 3465900 www.spaansverkeersbureau.nl
- Spaans consulaat Frederiksplein 34, 1017 XN Amsterdam, tel: 020- 620381122
- www.cabodegata.es (ook in Engels, Frans en Duits)
- www.europeangeoparks.org/bsite/home/1%2C1%2C0.asp

Benodigde uitrusting

- Dagrugzakje
- Ingelopen wandelschoenen met voldoende profiel (reserveveters)
- Voldoende sokken en onderkleding
- T-shirts (ook iets met lange mouwen)
- Warme trui (of fleece-jack)
- Zwemkleding
- Korte en lange wandelbroek, bijv. afritsbroek
- Regen(wind)kleding of windstopper
- Lichte schoenen
- Watersandalen (Teva)
- Sloffen voor in het huisje
- EHBO-setje inclusief jodium, blarenpleisters, sporttape
- Zonnebrandolie (beschermingsfactor minimaal 10)
- Zonnebril, pet/ hoed en lippenbescherming
- Zakmes
- Bidons (min. 1 liter)
- Toiletpullen
- Paspoort, verzekeringsbewijs, geld

Eventueel mee te nemen:

- Wandelstokken
- Kompas en verrekijker
- Camera, oplader
- Medicijnen
- Reservebril of lenzen
- Snoep, (gedroogd) fruit
- MP3 speler en of CD's (meeste huisjes hebben een kleine Cd-installatie)

Boekingsinformatie

Reisverzekering

Het afsluiten van een reisverzekering is verplicht. Deelnemers die geen verzekering hebben afgesloten, kunnen worden geweigerd. We vragen om voor je vertrek je verzekeringsgegevens en het alarmnummer van je verzekeringsmaatschappij aan ons kantoor door te geven. Neem zelf voor onderweg een kopie van de verzekeringspolis mee.

Vertrekbrief

Ongeveer 14 dagen voor vertrek krijg je de reisbescheiden toegestuurd. In het hoogseizoen kan het door de grote drukte gebeuren dat dit niet lukt, en dat je de bescheiden iets korter van tevoren krijgt opgestuurd. Hierin vind je een overzicht van de vluchttijden.