

Uitgebreide informatie Spanje – CANTABRIË EN ASTURIË

SPANJE – CANTABRIË en ASTURIË	2
De reis in vogelvlucht	2
Inbegrepen	2
Niet inbegrepen	2
Uitgebreide tochtinformatie	3
Geschiedenis, natuur en landschap van Asturië	4
Geschiedenis	4
Cultuur	4
Natuur	5
Karakter van de tochten	6
Dagprogramma	7
Dag 1 Vertrekdag	7
Dag 2 Bufones de Pría (4 uur)	7
Dag 3 Rondwandeling meren bij Covadonga/Picos (5 uur)	7
Dag 4 Peña Pileñes (2022m) (5,5 uur)	7
Dag 5 Wisseldag via Tazones naar Parque Natural de Somiedo	7
Dag 6 Torrestío (5,5 uur)	8
Dag 7 Valle de Lago (5 uur)	8
Dag 8 Calduveiro (4 uur)	8
Dag 9 Terugreis	8
Reisbegeleiding	9
Reiswijze en transfers	9
Accommodatie	9
Eten en drinken	9
Financiën	9
Bagage	9
Reisvoorbereiding	10
Grensdocumenten	10
Reisverzekering	10
Kaarten, gidsen en boeken	10
Nuttige adressen	10
Benodigde uitrusting	11
Boekingsinformatie	11
Reisverzekering	11
Vertrekbrief	11

SPANJE – CANTABRIË en ASTURIË

De reis in vogelvlucht

Deze tocht is geschikt voor mensen met een goede conditie, die een actieve vakantie zoeken en prijs stellen op comfort. Het hoogteverschil is tot 800 m. De wandelduur is 4 tot 6 uur.

- Soort tocht: dagtochten vanuit twee standplaatsen - groepsreis
- Aantal dagen: 9
- Niveau: 3
- Aantal deelnemers: minimaal 4, maximaal 12
- Overnachtingen: appartementen/huizen / twee verschillende standplaatsen
- Eenpersoonskamer: Toeslag € 150,-

Er zijn slechts enkele één persoonskamers. In verband met de beperkte beschikbaarheid raden we je aan zeer tijdig te boeken.

Inbegrepen

- Transfers van en naar de luchthaven in Spanje
- Wandeltransfers volgens deze uitgebreide reisbeschrijving
- Overnachtingen
- Ontbijt en lunchpakket op wandeldagen
- Nederlandse reisbegeleiding
- Bed- en badlinnen

Niet inbegrepen

- Diners
- Drankjes
- Overige onkosten

Uitgebreide tochtinformatie

De grillige kust en de prachtige baaien maken deze afwisselende reis tot een magnifieke vakantiebestemming.

Het Cantabrisch gebergte ligt in het Noorden van Spanje. Het heeft toppen tot 2150 meter en een grote rijkdom aan landschappen. De valleien worden gevormd door zeven rivieren die het landschap doorsnijden. Groene heuvels, lange zandstranden, een kleurrijke vissershaven en afgelegen bergdorpjes vormen het decor van Asturië. In de zomer komen de temperaturen niet boven de 25 graden. Er heerst een Atlantisch klimaat, zoals noordelijker langs de Europese kust, maar aangenamer omdat het warmer is. De zuidkant van het gebergte is droger dan de noordkant.

De maanden juni tot en met oktober zijns de besten wat betreft temperatuur en regenval. De lager gelegen gebieden zijn het meest gevarieerd in het voorjaar, terwijl de hoger gelegen gebieden magnifiek zijn in juli en augustus. In oktober is er de meeste kans zoogdieren en veel verschillende vogelsoorten te zien.

Bij de transfers van ons verblijf naar het begin van de routes, slingeren we door het mooie berglandschap. Op sommige routes loop je over de 2000 jaar geleden gelegde kasseien.

In het laaggebergte lopen we tussen de weelderig groene hellingen en dalen, met aan de randen beukenbossen, walnoten- en hazelnotenbomen. Vanaf de top van de berg kijken we regelmatig uit op de baaien van de Golf van Biskaje in het Noorden en op de Picos d' Europa in het Oosten. We zullen op de wisseldag een middag aan de kust doorbrengen in het pittoreske vissersdorp dorpje Tazones.

We verblijven in Cantabrië, in het Cantabrisch gebergte en in het Parque National de Somiedo, een provincie van Asturië.

De streek wordt gekenmerkt door bergen, gletsjermeertjes en talloze hutjes, waar herders hun onderkomen vinden. Het is een gebied met scherp geplooiden bergen en vruchtbare dalen, waar sinds de oudheid al mensen wonen. Tussen de bergweiden schuilen kleine authentieke Asturische bergdorpjes, met huizen van natuursteen. Somiedo is het leefgebied van de Spaanse wolf, de bruine beer en de wilde kat. De kans deze dieren te zien is echter bijzonder klein. De planteneters van Somiedo zoals de edelherten en damherten, wilde zwijnen, en rode eekhoorns, Castroviego-hazen en auerhoenen zijn gemakkelijker waar te nemen. Vanwege de ongeëvenaarde natuurlijke diversiteit is het nauwelijks verrassend dat dit gebied de status van nationaal park heeft gekregen.

Asturië is nog geen Spaanse 'topbestemming' en we zullen tijdens de wandelingen weinig toeristen tegenkomen.

Een mooie reis voor wandelaars die houden van berglandschappen en een kustwandeling aan zee en graag wandelen bij een aangename temperatuur.

Geschiedenis, natuur en landschap van Asturië

Geschiedenis

Noord-Spanje wordt vanwege de groene valleien, de bergen en diep ingesneden kust, wel met Ierland vergeleken. Dat is niet verwonderlijk, want de diepste wortels van de huidige Spanjaarden zijn Keltisch. De paleolithische mens werd hier opgevolgd door een Keltisch volk: de Cantabriërs. Zij voerden een onverzettelijke strijd tegen de Romeinen. Het gebergte in het Zuiden was een perfecte verdedigingslinie. De Romeinen hadden tien jaar nodig om het noorden van Spanje te veroveren. Ze legden vervolgens wegen aan, bouwden havens en irrigatiewerken.

De Romeinse invloed is het meest zichtbaar in de taal. Het Spaans is in feite een verbasterde versie van het Latijn. Het Romeinse bestuur hield stand tot in de 5^e eeuw na Chr., daarna vielen Germaanse stammen het gebied binnen. De zogenaamde Visigoten probeerden het Christendom verder te verspreiden, maar zij kregen geen vat op het Noorden. Daar bleef men onafhankelijk en trouw aan hun heidense goden.

In de 7^e eeuw drongen de Moren de landen rond het Middellandse Zeegebied binnen. Asturië is trots op zijn autonomie. Een Asturisch spreekwoord zegt: "Asturië is Spanje, de rest door de Moren veroverde gebieden." Inderdaad zijn in tegenstelling tot in de rest van Spanje, in het Noorden geen Moorse invloeden zichtbaar.

De Moren werden door de ruige kerels in Asturië tot staan gebracht. Na de Moorse invasie in 711 werd Asturië een vrijplaats voor Christelijke edelen. Elf jaar later begon de Reconquista (herovering) van het Iberisch schiereiland. Deze zou 670 jaar duren.

In de middeleeuwen dook een klasse van rijke adel op. Hun kastelen getuigen van hun enorme macht. Terwijl de Moren in Spanje de Islam aan de man brachten, lieten de Asturiërs en Cantabriërs zich alsnog door de Visigoten bekeren tot het Christendom. De officiële naam van Asturië is "Principado de Asturias", het prinsdom van Asturië. Het is al een prinsdom sinds 1388, toen de Spaanse kroonprins bij zijn geboorte de titel "Prins van Asturië" kreeg. Sinds die tijd is dit de traditionele titel voor de kroonprins van Spanje.

Onder het dictatoriaal regime van Franco zijn de verschrikkingen van de Tweede Wereldoorlog grotendeels aan de Spanjaarden voorbijgegaan. Hoewel onzichtbaar voor buitenstaanders, heeft de Spaanse burgeroorlog (1936-1939) wel diepe kloven in het sociale landschap geslagen.

Bij gebrek aan werkgelegenheid emigreerden in de 19^e eeuw, tot ver in de 20^e eeuw veel Asturiërs naar onder andere Argentinië en Cuba om daar in de handel en visserij te gaan werken. Na goed geld verdiend te hebben keerden vele van deze *Indianos*, zoals ze genoemd werden, terug en bouwden extravagante huizen aan de kust, die daar nog steeds te vinden zijn.

Cultuur

Er zijn in Noord-Spanje tientallen pootafdrukken van dinosauriërs ontdekt. De wereldberoemde grottekeningen van Altamira (vlak bij Santander) laten zien dat de eerste tekenen van menselijk leven dateren van ongeveer 1.000.000 jaar geleden. Jagers en boeren hielden zich vanaf 3000 v Chr. op in de wildrijke bossen en op de vruchtbare rivieroeveren van de kustzone.

Asturië bezit de rijkste steenkoolmijnen van Spanje. Veel mijnwerkers vluchtten in de burgeroorlog naar België en Frankrijk. Typisch Asturisch zijn de cider en de verhoogde rechthoekige graanschuren (*hórreos*). Het materiaal dat hiervoor werd gebruikt (hout of steen) was een afspiegeling van de macht van de eigenaars. Op de bovenkant zijn pijlers waarop de schuur rust. Deze worden breder, wat helpt de ratten te weren. De cider is een typisch drankje uit de streek. Als je een cider bestelt wordt daarvoor een speciale fles geopend, zodat je de hele fles soldaat moet maken.

De economie draait nog grotendeels op landbouw en visvangst, maar het toerisme wordt een steeds omvangrijker bron van inkomsten.

Het massief van de Picos de Europa, met de nabijgelegen stranden, zijn populaire vakantiebestemmingen.

Natuur

Oorspronkelijk was Noord-Spanje platter dan Nederland. Met het botsen van continenten ontstond er gebergte en nu staat het gebied bekend om zijn rotsgeweld. Cantabrië is ongeveer 70 miljoen jaar geleden ontstaan. De bergen bestaan voor het grootste deel uit kalksteen. De erfenis van het ijsgeweld 2 miljoen jaar geleden is nog zichtbaar. De echte gletsjers zijn verdwenen, maar aan de U-vormige dalen zijn de gletsjerprofielen herkenbaar. De rivierdalen hebben een V profiel. De door sneeuwval groeiende gletsjers duwden met hun gewicht het onderliggende ijs naar beneden, waar het smolt. De onderliggende rotswand werd uitgehold en een diepe trog bleef over. Deze vulde zich in de loop van de tijd met water. Zo zijn de meren bij Somiedo ontstaan.

Asturië is één van de meest ongerepte gebieden van Spanje. De kuststrook is smal en door snelle erosie zijn de valleien diep ingesneden. Het landschap wordt doorkruist door rivieren die door regen vanuit de oceaan worden gevoed. Plooiingen van de aardkorst en erosie hebben dit land niet alleen van zijn glooiingen, maar ook van rijkdom voorzien. Het is een bron van mineralen, metalen, steenkolen vruchtbare gronden.

Een berggebied is altijd rijk aan plantensoorten omdat er op korte afstand veel verschillende omstandigheden voorkomen. In het Noorden van Spanje is de soortenrijkdom nog groter vanwege de twee verschillende klimaten van de Atlantische kust en de Mediterranée.

In het achterland vinden we ruige bergen en eindeloze hoogvlakten met een ongelooflijke variëteit aan vaak verbazingwekkende landschappen. Tussen de loofbossen liggen kleine dorpjes, afgewisseld met traditioneel bewerkte weiden met allerlei soorten dieren en planten. Op gematigde hoogte zien we de restanten van de enorme bossen die zich hier uitstrekten tot ze 500 jaar geleden volledig gekapt werden. De hooiweiden die hier liggen horen tot de meest soortenrijke graslanden van Europa. Botanische diversiteit gaat gepaard met een grote verscheidenheid aan vlindersoorten. In de waterrijke leefgebieden tussen de bossen en weiden leven verschillende soorten salamanders die enkel in Noord-Spanje te vinden zijn. In de drogere rotsachtige gebieden leven reptielen zoals de felgekleurde parelhagedis (die wel 80 cm lang kan worden) en vele ongevaarlijke slangensoorten.

Er zijn veel vogels in de omgeving. Op rotsachtig terrein zie je vaak rotszwaluwen en talloze roofvogels, zoals buizerds, torenvalken, dwergarenden, slangenarenden, aasgieren, haviken en sperwers. Kleinere vogels zoals kuifmezen, citroensijsjes, goudhaantjes, boomkruipers en houtsnippers vormen een potentiële prooi voor de roofvogels.

Zoogdieren die bij uitstek zijn aangepast aan de allerhoogste rotsen zijn de gems, de sneeuwmuis en zijn vijand, de hermelijn, die zijn bruine vacht in de winter voor een witte verruilt als camouflage op jacht in de sneeuw.

Op minder grote hoogte komen in de bergbeken zalm, forel en otters voor.

De meeste uitgestrekte bosgebieden vallen tegenwoordig onder natuurbescherming.

Karakter van de tochten

De wandelingen lopen overwegend door valleien en weiden, over smalle stenige paden, landweggetjes en koeienpaden en soms hobbelig en bergachtig terrein zonder aangelegde paden. Hoogteverschillen van maximaal 800 meter. De wandelduur is ongeveer 4,5 uur, pauzes niet meegerekend.

De reizen staan gepland in de zomer en het vroege najaar, wanneer de temperatuur mild is en de variëteit aan flora en fauna het grootst. Hoewel het in Noord-Spanje tijdens de zomerperiode minder regent dan in Nederland, is het ook dan groen.

Met een busje maken we door de bergpassen mooie tochten naar het begin van de wandeling. Na de rondwandeling brengt het busje ons terug naar de accommodatie.

De wandelingen gaan over koeienpaden, boerenwegen en herderspaden, over groene vlakten rotsachtig hooggebergte en langs de kust. De tochten zijn erg verschillend qua terrein. Er zijn routes in het laaggebergte over wegen en pistas, en in het hoger gelegen gebergte over gemzenpaadjes en brokkelige graten. Het lopen over ongebaand terrein is vermoeiender en kost meer tijd. Paden zijn vaak moeilijk te traceren omdat ze is in onbruik zijn geraakt en overgroeid met varens en struiken, of opgegaan zijn in een wirwar van veepaadjes. Het hoogteverschil per dag is maximaal 950 meter.

De wandelingen zijn ongeveer 4 tot 6 uur en er zitten pittige klimmetjes en afdalingen in. In het hooggebergte kan het fris zijn, terwijl het in de lager gelegen gebieden niet warmer zal worden dan 25 graden.

Bij mist of regen wordt er een wandeling in het laaggebergte gelopen, terwijl heldere dagen geschikt zijn om in het hooggebergte te wandelen. Het programma wordt indien nodig aangepast aan de weersomstandigheden.

Vanaf het Cantabrisch gebergte zullen we magnifiek zicht hebben op de omliggende bergtoppen, waarvan de Picos d'Europa de hoogste is (2600 m). We zullen ook een dag in de Picos lopen.

In de bars waar de tochten eindigen kunnen we Spaanse tapas en drankjes bestellen. Er wordt beweerd dat Asturië de beste keuken heeft van Spanje. De gerechten zijn heerlijk, zeer verrassend en goedkoop.

Dagprogramma

Dag 1 Vertrekdag

Vliegreis naar Bilbao; met de minibus(jes) naar de appartementen bij Cangas de Onis.

Dag 2 Bufones de Pría (4 uur)

Deze route ligt ten Oosten van de kustplaats Ribadasella aan de schuimende zee, omgeven door rotsklippen, intieme zandstrandjes en koudwatergeisers. De wandeling begint met het zoeken van een pad langs de klippen. We passeren twee grote tunnels in de kalkrotsen, die daar door de eeuwen heen door de regen ontstaan zijn. We zullen in de ochtend of namiddag bij vloedzeker het onheilspellende geluid van de wind door de Bufones kunnen horen. Een bijzondere ervaring.

We lopen over kustpaden, koeienweiden en landweggetjes. Aangekomen bij het fraai beschutte baaitje kunnen we een duik in zee nemen. Je kunt er ook voor kiezen om naar het hoger gelegen kerkje in San Antonio te lopen, waar je een prachtig uitzicht hebt over de kustlijn.

Via een landweggetje slingeren we door de heuvels richting Llamas.

Dag 3 Rondwandeling meren bij Covadonga/Picos (5 uur)

Misschien wel de mooiste route in de Picos. De kans dat we de enigen zijn die met de bus het bergmassief inrijden, is dan ook gering.

Covadonga is één van de trekpleisters van de Picos d'Europa, vanwege zijn bekendheid als bedevaartsoord. Het klooster, de kapel en de kerk liggen in een grot.

Nadat we wandelend het bergmeer gepasseerd zijn, laten we de mensenmassa achter ons. Bij onze klim van 12 kilometer naar het Enolmeer en het Erciameer is het panorama op de Picos adembenemend. De kronkelige weg loopt langs een karstlandschap. We doorkruisen bergweiden, passeren een verlaten dorp en lopen tussen twee gebergtes door, om weer uit te komen op de route die leidt naar het schitterende Erciameer.

Dag 4 Peña Pileñes (2022m) (5,5 uur)

Dit is een prachtige wandeling met steeds wisselende attractieve uitzichten. Alleen al de rit naar het beginpunt, de eenzaam gelegen oude herberg van Ventanilla, is spectaculair. De wandeling loopt door het meest afgelegen deel van Cantabrië. We bereiken via een kloof het grazige zadel van de Collada de las Arrondius. Hier hebben we een mooi zicht op de Picos, waar we een dag eerder nog hebben gelopen. We stijgen over talloze koeienpaadjes en lopen langs de bergrug. We dalen redelijk steil af naar beneden en passeren groene valleien met een grote variëteit aan bloemen.

We eindigen bij de herberg en kunnen bij het genot van een verfrissing terugkijken op een bijzondere wandeling.

Dag 5 Wisseldag via Tazones naar Parque Natural de Somiedo

We rijden naar het vissersdorpje Tazones. In dit dorpje heb je een ruime keuze aan restaurants om te lunchen.

Je kunt aan het strand verblijven, zwemmen of een rondwandeling maken van ongeveer 2 uur. De wandeling gaat door het bos en over landweggetjes.

Onderweg is er een prachtige picknickplek. Je kunt ervoor kiezen hier je eigen meegebrachte lunch te nuttigen.

Halverwege kun je afdalen door de met varens begroeide heuvel naar het stenige strand om op zoek te gaan naar voetsporen van dinosaurussen.

Dag 6 Torrestío (5,5 uur)

Niet ver rijden vanaf de accommodatie bereiken we het dorp Torrestío, nog buiten het park Somiedo. We zijn nu in León, een droger en opener landschap. Er groeien bomen langs beken en irrigatiekanalen. We lopen het park in en hebben uitzicht op de berg Muñon (2037m). Als we op hoogte zijn kunnen we de meren van Salencia zien schitteren tussen de verschillende bergtoppen.

We lopen bovenlangs, over de brede pista, door weilanden en over bospaden. We passeren de Foz de Arroz, een klein, maar stijl kloofje.

Dag 7 Valle de Lago (5 uur)

We vertrekken vanaf het dorpje Valle de Lago naar het meer Lago del Valle. Het brede pad verruilen we al snel voor kleinere paadjes en bergweiden. De uitzichten op het dicht beboste dal van Rio en later op de Valle de Lago zijn schitterend.

Het grote meer ligt voor een steile berg. Het is een mooi voorbeeld van wat een gletsjer geweest is. In het ijskoude gletsjermeer wordt gezwommen op hete zomerse dagen.

Door een hoog ruig gebergte bereiken we de herdershutten van Brañas de Soussa. Nog maar enkele decennia geleden brachten herders de zomers in deze Spartaanse hutten door. De afdaling gaat langs weiden die 's zomers bol staan van bloeiende orchideeën. We lopen om het meer en gaan via een vrij smal pad terug naar het beginpunt.

Dag 8 Calduveiro (4 uur)

We volgen een stuk het comfortabele bergpad van de GR naar de Calduveiru.

Je kunt pauzeren aan de voet van de berg, bij het meertje, of je kunt de top beklimmen waar je een prachtig uitzicht hebt over de omringende bergen, waar we later zullen wandelen. Ook de volgende bergtop van de Mostachal is voor de liefhebber.

We lopen door weidevelden en bergachtig terrein over de toppen van de Picu Pelau en de Picu Loubiu en zigzaggen geleidelijk de steile berghelling af naar het beginpunt van de wandeling.

Dag 9 Terugreis

Als we een late vlucht hebben, kunnen we nog een bezoek brengen aan de stad en/of het Guggenheimmuseum in Bilbao.

Reisbegeleiding

De reis wordt uitgevoerd en begeleid door Nederlandse reisbegeleiding. De begeleider reist met de groep mee, of wacht je op, op het vliegveld van Bilbao.

Reiswijze en transfers

Per lijnvlucht vlieg je vanaf Amsterdam of Düsseldorf naar Bilbao. Voor transfers en vervoer in Spanje wordt gebruik gemaakt van minibusje(s) of auto's. Bij een vroege vlucht vanaf Düsseldorf wordt op aanvraag eventueel een overnachting (de avond voor vertrek) en transfer vanuit Nederland en terug geregeld voor 25 euro pp.

Accommodatie

We verblijven in appartementen. Vier nachten nabij Cangas de Onis en vier nachten in San Martin in het natuurpark Somiedo. De appartementen kunnen van elkaar verschillen. In veel gevallen deel je de badkamer met andere deelnemers; ook wanneer je een éénpersoonskamer boekt. Er zijn slechts enkele éénpersoonskamers; in verband met beperkte beschikbaarheid raden we je aan deze zeer tijdig te boeken.

Eten en drinken

Het ontbijt wordt ingekocht en in het grootste appartement wordt ontbeten. Je maakt je eigen lunchpakket voor tijdens de wandelingen. Het kraanwater is goed drinkbaar. In Spanje wordt pas later in de avond gegeten. We kunnen gaan eten in één van de lokale restaurants of zelf koken.

Financiën

Net als in Nederland betaal je in Spanje met euro's. Op het vliegveld van Santander is het mogelijk om geld te pinnen. De kosten van de inkoop voor de lunch, de drankjes en persoonlijke uitgaven komen voor eigen rekening. Je moet rekenen op ongeveer 25 euro per dag voor overige kosten.

Bagage

Tijdens de wandelingen heb je voldoende aan een kleine dagrugzak waar warme kleding, een wind/regenjas, een waterfles, het lunchpakket en eventueel een camera in kan.

Reisvoorbereiding

Een goede voorbereiding draagt in hoge mate bij tot het slagen van je vakantie. Verdiep je van tevoren eens in het land, de cultuur en de natuur en doorloop thuis de route alvast op de kaart. Het is sterk aan te raden om voor vertrek je bergschoenen eens aan te trekken en een wandeling te maken. Controleer je schoenen en je rugzak op slijtage en vervang versleten of kapotte onderdelen. Goed ingelopen bergwandelschoenen zijn een must. Zeker met nieuwe schoenen is het van belang goed in te lopen. Zorg verder dat je goed uitgerust aan de tocht begint.

Je doet er verstandig aan een kijkje te nemen op de website van het ministerie van Buitenlandse Zaken. Op www.wijsopreis.nl vind je veel informatie, waaronder reisadviezen en veiligheidsrisico's in het buitenland.

Grensdocumenten

Deelnemers met de Nederlandse nationaliteit dienen in Spanje in het bezit te zijn van een geldig paspoort of een geldige Nederlandse / Europese identiteitskaart. Je bent zelf verantwoordelijk voor het verkrijgen van de juiste grensdocumenten. Kijk voor actuele informatie op www.wijsopreis.nl

Reisverzekering

Het afsluiten van een reisverzekering is verplicht. Deelnemers die geen verzekering hebben afgesloten, kunnen worden geweigerd. We vragen om voor je vertrek je verzekeringsgegevens en het alarmnummer van je verzekeringsmaatschappij aan ons door te geven. Neem zelf voor onderweg een kopie van de verzekeringspolis mee.

Kaarten, gidsen en boeken

Van Spanje zijn goede overzichtskaarten verkrijgbaar.

Je kunt bij de toeristenbureaus of in de omringende dorpen, boekjes en redelijk gedetailleerde wandelkaarten(1:40.000) van het gebied kopen in het Engels of Spaans.

Je kunt een overzichtskaart kopen in Nederland.

- Andalusia Michelin 572 Regional Espagne schaal 1:250.000
- Parque natural de Somiedo van Adrados. Schaal 1:60.000
- Wandelkaart Nationaal Park Somiedo en Cantabrië kun je bestellen in de betere reisboekhandel (op www.reisboekhandel.nl vind je ze allemaal). Zie ook www.penibetica.com

Nuttige adressen

- Spaans Verkeersbureau in Nederland, 070 – 3465900 www.spaansverkeersbureau.nl
- Spaans consulaat Frederiksplein 34, 1017 XN Amsterdam, tel: 020- 620381122

Benodigde uitrusting

- Dagrugzakje
- Ingelopen wandelschoenen (b/c) met voldoende profiel (reserveveters)
- Trekking wandelstokken (bv Leki)
- Voldoende sokken en onderkleding
- T-shirts (ook iets met lange mouwen)
- Warme trui of fleece-jack
- Zwemkleding
- Korte en lange wandelbroek, b.v. afritsbroek
- Regenkleding
- Lichte schoenen
- Sloffen voor in huis
- EHBO-set inclusief jodium, blarenpleisters, sporttape
- Zonnebrandolie (beschermingsfactor minimaal 10)
- Zonnebril, pet of hoed en lippenbescherming
- Zakmes
- Bidons (minimaal 1,5 liter)
- Toiletspullen
- Paspoort, verzekeringsbewijs, geld

Eventueel mee te nemen:

- Kompas en verrekijker
- Camera, oplader
- Medicijnen
- Reservebril of lenzen
- Snoep, (gedroogd) fruit
- Telefoon
- CD voor in de bus of het appartement

Boekingsinformatie

Reisverzekering

Het afsluiten van een reisverzekering is verplicht. Deelnemers die geen verzekering hebben afgesloten, kunnen worden geweigerd. We vragen om voor je vertrek je verzekeringsgegevens en het alarmnummer van je verzekeringsmaatschappij aan ons kantoor door te geven. Neem zelf voor onderweg een kopie van de verzekeringspolis mee.

Vertrekbief

Ongeveer 14 dagen voor vertrek krijg je de reisbescheiden toegestuurd. In het hoogseizoen kan het door de grote drukte gebeuren dat dit niet lukt, en dat je de bescheiden iets korter van tevoren krijgt opgestuurd. Hierin vind je een overzicht van de vluchttijden.