

## Uitgebreide reisinformatie ALPUJARRAS

De reis in vogelvlucht.....	2
Inbegrepen .....	2
Niet inbegrepen .....	2
De Alpujarras; een gebied dat je niet mag missen .....	3
Geschiedenis van de Alpujarras .....	3
Karakter van de tochten .....	4
Dagprogramma .....	6
Dag 1 Aankomstdag .....	6
Dag 2 Lalores – Valor (4 uur) .....	6
Dag 3 Alcutar – Juviles (4,5 uur).....	6
Dag 4 Lomo de Latonar – Fuente del Espino (5 uur) .....	6
Dag 5 Berchules – Mecina Bombaron (4,5 uur) .....	7
Dag 6 Trevélez – Busquitar (5 uur).....	7
Dag 7 Rondwandeling Mecina Bombaron (5 uur) .....	7
Dag 8 Vertrekdag .....	7
Reisbegeleiding .....	8
Reiswijze en transfers.....	8
Accommodatie.....	8
Eten en drinken .....	8
Financiën .....	8
Bagage.....	8
Reisvoorbereiding .....	9
Grensdocumenten.....	9
Reisverzekering .....	9
Kaarten, gidsen en boeken.....	9
Nuttige adressen .....	9
Benodigde uitrusting .....	10
Boekingsinformatie .....	10
Reisverzekering .....	10
Vertrekbrief.....	10

## **De reis in vogelvlucht**

Deze tocht is geschikt voor mensen met een goede conditie, die een actieve vakantie zoeken en prijs stellen op comfort. Het hoogteverschil is tot 600 m. De wandelduur is 4 tot 5 uur.

- Soort tocht: dagtochten vanuit alojamiento - groepsreis
- Aantal dagen: 8
- Niveau: 2½
- Aantal deelnemers: minimaal 4, maximaal 12
- Overnachtingen: alojamiento rural (pension)
- Eenpersoonskamer: Toeslag € 150,-

Er zijn slechts enkele één persoonskamers. In verband met de beperkte beschikbaarheid raden we je aan zeer tijdig te boeken.

## **Inbegrepen**

- Transfers van en naar de luchthaven in Spanje
- Wandeltransfers volgens deze uitgebreide reisbeschrijving
- Overnachtingen
- Ontbijt en lunchpakket op wandeldagen
- Nederlandse reisbegeleiding
- Bed- en badlinnen

## **Niet inbegrepen**

- Diners
- Drankjes
- Overige onkosten

## **De Alpujarras; een gebied dat je niet mag missen**

Aan de zuidflank van de Sierra Nevada in Spanje, tussen de steden Granada en Almeria, ligt een van de mooiste streken van Andalusië: de Alpujarras. Het is een kleine bergketen in een rustige omgeving. De streek wordt gekenmerkt door vele aantrekkelijke witte dorpjes, gelegen op 1000 tot 1500 m hoogte. De huizen met hun karakteristieke platte daken zijn dicht tegen elkaar aangebouwd. In de meer toeristische dorpjes zoals Trevélez en Busquitar, waar de wandelingen beginnen of eindigen, zijn er allerlei vormen van kunstnijverheid (handgeweven kleden, gordijnen met Moorse patronen) te bewonderen.

In het bergachtige landschap heb je fantastische uitzichten. De okerkleurige loofbomen steken mooi af tegen de groene weilanden en het rode gebergte. Het water vanuit de Sierra Nevada zorgt voor een rijke bloei van gewassen. Het laaggebergte wordt gekenmerkt door scherpe kammen en diepe dalen en kent een grote variatie loofbomen, bloemen, vlinders en kruiden.

Je vindt er citrusbomen, kersenbomen, olijfbomen, eiken, populieren, naaldbomen en walnotenbomen. In het voorjaar bloeien de amandelbomen en in de herfst kleuren de kastanjabomen prachtig.

Het hooggebergte is soms glooiend en begroeid met brem, dennenbomen en vele soorten bloemen; soms ruig met grote rotsblokken en zicht op kloven en de eeuwige sneeuw. Het uitzicht is groots. We verblijven in het oostelijke gedeelte, dat nog niet zo druk bezocht is. De accommodatie is gelegen in het nauwelijks toeristische dorpje Mecina Bombaron. Hier verblijven we in een authentieke Spaanse *alojamiento*.

Als je houdt van zon, bergen en een rustige omgeving met authentieke dorpen, dan is dit de geknipte wandelreis voor jou.

## **Geschiedenis van de Alpujarras**

Na de verovering van Granada door de katholieke koningen in 1492, vluchtten de Moren de bergen in. Boabdil, de laatste Moorse sultan kreeg het gebied aanvankelijk als leengoed. Met hem trokken vele moslims naar dit gebied. Er werd geloofsvrijheid beloofd, maar de veroveraars braken deze belofte al snel en stelden een beleid in van gedwongen bekering tot het katholicisme. Dit leidde tot heftige opstanden en rellen. Het mondde uit in een oorlog waarbij de hulp van legers uit Noord-Afrika werd ingeroepen. Na de laatste en meest heftige opstanden in 1570, deporteerden de bewindvoerders de ongelovigen en werden christelijke migranten geïmporteerd. Christelijke Spanjaarden gingen over tot massale onteigening. In 1572 was het Moorse tijdperk definitief voorbij. De streek bleef onbevolkt achter.

Diegenen die door de inquisitie verjaagd waren, vestigden zich vervolgens in de Alpujarras.

Zij leefden eeuwenlang vrij afgezonderd en haalden hun inkomsten vooral uit kleinschalige landbouw en ambachten. De Moorse families die

achterbleven in de bergen leerden de nieuwkomers zijdevlinders kweken en irrigatiesystemen aan te leggen en gebruiken.

Dankzij de productie van zijde was er veel werk in de regio.

Het eeuwenoude irrigatienetwerk zorgt er nu nog voor dat je gedurende het hele jaar door een verrassend groen landschap wandelt.

De traditionele huizenbouw bestaat uit vierkante huizenblokken in rijen en op verschillende hoogtes gebouwd. De dorpjes waren in de tijd van de Moren zeker niet wit. In de 17<sup>e</sup> eeuw, toen de Alpujarras gebukt ging onder een heftige pestepidemie en men dacht dat kalk kon desinfecteren, werd besloten de huizen wit te kalken.

De platte daken werden gebruikt als werkruimte. Typisch voor de Alpujarras is dat de daken bedekt zijn met Launa, een soort blauwgrijze klei, dat zich sluit bij nat weer en ademt wanneer het droog is. De dieren (kippen, geiten en konijnen) leefden op de begane grond.

Niet alleen de architectuur van de Alpujarras doet denken aan de huizen in het hoge Atlasgebergte. Ook de meubels werden gemaakt in de stijl van de Berbers.

De Britse schrijver Gerald Brennan (1894-1987) schetst in zijn (verfilmde) boek *South from Granada: seven years in an Andalusian village* een beeld van de ingesloten bewoners die nog in het verleden leefden. Brennan woonde in Yegen. Er is een wandelroute naar hem genoemd.

### **Karakter van de tochten**

*De wandelingen volgen overwegend de GR, die gaat over landweggetjes, droge rivierbeddingen en geitenpaden, met hoogteverschillen van maximaal 600 meter.*

*De dagelijkse wandelduur is ongeveer 4,5 uur, pauzes niet meegerekend.*

De reizen staan gepland in het voor- en najaar. De temperatuur is dan mild. en de flora en fauna zijn op hun mooist en het meest gevarieerd.

De wandelingen gaan door de dalen langs stromende beekjes en watervallen en door verschillende dorpjes. We lopen een traject van de Grande Randonnee (GR) Sulayr in het hoger gelegen gebergte op de zuidflanken van de Sierra Nevada. Je loopt er op ongeveer 2100 meter hoogte en hebt een geweldig uitzicht. We lopen in het voorjaar onder de sneeuwgrens van de Sierra Nevada. Daar heb je grote kans steenbokken te zien. Maar ook vossen, wilde zwijnen en bijzondere vogelsoorten, zoals de turquoise blauwe scharrelaar of de gele hop, komen hier veel voor. Het landschap is zeer gevarieerd en spectaculair. Je kunt tijdens de wandelingen genieten van het geluid van het kabbelende water, het concert van de geitenbellen en vogelgeluiden. Je loopt langs terrassen met druiven-, amandel-, vijgen- en olijfbomen. In de schaduw van de dennenbossen is het bij warm weer heerlijk wandelen. Wanneer je het dennenbos achter je laat, heb je iedere keer opnieuw een verrassend mooi uitzicht.

De uitzichten op de vele druivenranken, grimmige bergen met witte gehuchten ertegenaan geplakt en hier en daar bergweiden met bosjes populieren en eiken, zijn adembenemend. Op verschillende plaatsen passeren we de *eras*. Dit zijn ronde dorsvloeren, waar vroeger het kaf van het koren werd gescheiden. We lopen in het schaduwrijke bos langs de Acequia, het eeuwenoude irrigatienetwerk van Moorse oorsprong dat de natuurlijke waterloop reguleert.

We verblijven in Mecina Bombaron. Hier vanuit starten we iedere dag. We worden afgezet aan het begin van de route. De ritten, soms over de bochtige en vaak stoffige wegen in de Sierra, geven een goede indruk van de omgeving.

De wandelingen gaan door pittoreske witte dorpjes, met smalle straatjes van kasseien en balkons van houten balken met kleurrijke bloemen erop. Oude dorpsbewoners trekken nog met ezeltjes beladen met takkenbossen, kastanjes, kersen en andere waren door de nauwe, steile en bochtige steegjes. Een beeld om niet snel te vergeten.

Als je een drankje bestelt aan het einde van de wandeling, krijg je daar bijna altijd tapas bij geserveerd, waaronder de *jamon* waar de streek bekend om staat. Deze ham hangt in de restaurants en cafés aan de balkenplafonds.

Het terrein is gemakkelijk begaanbaar. We lopen over kleine paadjes en nu en dan over een wat bredere zandweg van de Grande Randonnee. Het hoogteverschil is per dag maximaal 600 meter. Er zijn wel enkele pittige klimmetjes.

Aan het einde van de wandeldag worden we weer teruggebracht naar ons verblijf in Mecina Bombaron.

## Dagprogramma

### Dag 1 Aankomstdag

Vliegreis naar Spanje. Vervoer naar Mecina Bombaron per minibus of auto. Rest van de dag ter vrije besteding, afhankelijk van de aankomsttijd.

### Dag 2 Lalores – Valor (4 uur)

We laten ons afzetten in Laroles en beginnen deze mooie en afwisselende tocht met een klimmetje over een bergpaadje. Onderweg hoor je - het luiden van de klokken in de witte dorpjes en wat opgeschrikte vogels daargelaten - niets. We lopen door verschillende kleine dorpjes. We gaan door een groene kloof en steken een stroompje over. We komen door Nechite; een dorp met een mooi pleintje, omringd door amandelbomen, kastanjabomen en steeneiken.

We gaan een stuk langs een *acequia* (waterirrigatiekanaal) en langs olijfbomen.

In Valor komen we uit bij een goede tapasbar.

### Dag 3 Alcutar – Juviles (4,5 uur)

Vanuit het dorpje Alcutar, het aangrenzende dorp van Berchules, dalen we af naar Narila. In deze omgeving kun je de koningsarenden zien zweven op zoek naar een prooi. We lopen langs de rivier de Cadiar, naar de gelijknamige plaats.

Cadiar is een schilderachtig, wit en levendig dorpje, waar een mix van Roma, Engelsen en oorspronkelijke bewoners met elkaar samenleven. Al stijgend langs populieren, olijf-, amandel- en kakibomen zien we in de verte het kerkje van Lobras op de berghelling staan. Als je dit dorpje inloopt, heb je mooie doorkijkjes en een plein. Ook komen we hier uit op een authentieke wasplaats. We stijgen verder naar Timar en laten een kleurrijke vallei achter ons. Het laatste deel van de wandeling is ruiger en rotsachtig. In Juviles kun je de hammenmakerij bezoeken en uitrusten op een terrasje van één van de vele barretjes.

### Dag 4 Lomo de Latonar – Fuente del Espino (5 uur)

Transfer via een zandweg naar het beginpunt in de Sierra Nevada met mooi zicht op de omringende bergen. We wandelen over de bergtoppen op vrijwel gelijke hoogte. We beginnen op 2100 m en eindigen op 1800 m. Het is een mooie tocht en gemakkelijk te lopen, vanwege de geringe hoogteverschillen. Deze route is een onderdeel van de Sulayr route die in 2008 in de Sierra Nevada is uitgezet.

We lopen door bossen en in een heuvelachtig met brem begroeid landschap over kleine paadjes. We zullen deze dag nauwelijks een wandelaar tegenkomen, omdat er in de hoger gelegen Sierra geen bergdorpen of hutten zijn waar wandelaars kunnen overnachten. Wel hebben we grote kans een herder tegen te komen, die ons kan laten zien waar je waterbronnen kunt vinden.

Als we het dennenbos verlaten gaan we de rivier over en vervolgen onze

weg langs kleine slingerende paadjes tot Fuente del Espino. Aan het einde van de route staat de bus klaar waarmee we door het gebergte weer terugrijden naar Mecina Bombaron.

### **Dag 5 Berchules – Mecina Bombaron (4,5 uur)**

Via de smalle, sfeervolle straatjes van het dorpje Berchules komen we aan het begin van de rivierentocht 'Los Tres Rijos'. Beneden ligt de vallei; je hoort het ruizen van de rivier Rio Grande. De smalle paadjes gaan langs fruitakkers en vervallen ruïnes van Moorse gebouwen. Dit pad eindigt bij een waterval en de resten van een Moorse watermolen, waar de drie rivieren elkaar ontmoeten. Een idyllische plek, die uitnodigt om even te blijven. Wie zin heeft, kan de tocht uitbreiden via een rotsachtig pad om uit te komen bij de grotten van de Moorse leider Abén Aboo.

Via een andere route halverwege de bergflank gaan we terug en dalen van Berchules af naar Mecina Bombaron. Over rotsige stenen gaan we naar de top van de grote rotspartij die we in de verte zien liggen. De kans om daar steenbokken behendig te zien springen is groot. Zo nu en dan staan ze stil om je nauwlettend te volgen.

Het pad eindigt in de amandelboomgaard. We volgen de acequia van Mecina Bombaron een stukje om via een zijweggetje weer in het dorp uit te komen bij onze alojamiento.

### **Dag 6 Trevélez – Busquitar (5 uur)**

We starten in Trevélez, het hoog gelegen dorp (1500 m) dat bekend is om zijn hammen. We lopen via nauwe straatjes waar de huizen kleurrijk aangekleed zijn met beschilderde potten geraniums.

We klimmen via het dennenbos omhoog en vervolgen de route langs kleine paadjes. We passeren waterstroompjes die bij warm weer voor verkoeling kunnen zorgen. De route gaat afwisselend door dennenbossen en open weilanden. We eindigen in het pittoreske dorpje Busquitar (1200 m).

We gaan met het openbaar vervoer terug naar Trevélez en reizen dan verder met ons eigen vervoer naar Mecina.

### **Dag 7 Rondwandeling Mecina Bombaron (5 uur)**

We lopen vanuit de *casa* via het dorpsplein van Mecina Bombaron richting El Golco. Langs de acequia gaan we over een gemakkelijk begaanbaar pad naar Montenegro. Het uitzicht voor en na dit dorp is geweldig. Het is een route langs geërodeerd gebergte met scherpe kammen. We lopen over heuvels met weids uitzicht naar Yegen. We stijgen flink over een pad omgeven door gele brem en enorme rotsblokken.

Via de flank van een berg door een vallei lopen we terug naar Mecina Bombaron.

### **Dag 8 Vertrekdag**

Vervoer naar de luchthaven. Vliegreis naar Nederland.

## **Reisbegeleiding**

De reis naar de Alpujarras wordt door Lopus wandelreizen uitgevoerd en begeleid door Nederlandse reisbegeleiding. De begeleider reist met de groep mee of staat op je het vliegveld op te wachten.

## **Reiswijze en transfers**

Je vliegt naar Spanje. Voor transfers en vervoer in Spanje wordt gebruik gemaakt van minibusje(s) of auto's.

## **Accommodatie**

Je verblijft in een Spaanse alojamiento in Mecina Bombaron, een klein niet-toeristisch authentiek Andalusisch dorp. Er zijn enkele supermarkten en verschillende café/restaurants in het dorp.

De accommodatie hangt af van het aantal deelnemers. Zo hebben wij de keuze uit huizen van 4 tot 6 personen, maar ook een combinatie van huizen behoort tot de mogelijkheden. Bij onze keuze kan je ervan uitgaan dat de huizen comfortabel zijn, over een patio beschikken en uitzicht hebben op de bergen. De gemeenschappelijke ruimte bevindt zich in Casa La Bombaron, waar het ontbijt geserveerd wordt en waar je een drankje kunt bestellen. Hier is ook een klein zwembad waarin je na een lange wandeling lekker kunt afkoelen.

Er zijn slechts enkele eenpersoonskamers. In verband met beperkte beschikbaarheid raden we aan die zeer tijdig te boeken. In de meeste gevallen deel je de badkamer met andere deelnemers.

## **Eten en drinken**

Het ontbijt wordt verzorgd. Je maakt je eigen lunchpakket voor tijdens de wandelingen. Het kraanwater in de Alpujarras is goed drinkbaar.

In Spanje wordt pas later in de avond gegeten. Voor het diner zijn meerdere mogelijkheden: je kunt uit eten gaan in een van de lokale restaurants, maar de gastvrouw kan (als de groep niet te groot is) in overleg ook een heerlijk drie-gangenmenu klaarmaken en zelf koken kan natuurlijk ook.

## **Financiën**

Net als in Nederland betaal je in Spanje met euro's. Op het vliegveld is het mogelijk om te pinnen. Ook in Mecina Bombaron is een geldautomaat. De kosten van drankjes en persoonlijke uitgaven komen voor eigen rekening. Je moet rekenen op ongeveer 25 euro per dag voor overige kosten.

## **Bagage**

Tijdens de wandelingen heb je voldoende aan een kleine dagrugzak waar warme kleding, een wind-/regenjas, een waterfles, het lunchpakket en eventueel een camera in kan.

## **Reisvoorbereiding**

Een goede voorbereiding draagt in hoge mate bij tot het slagen van je vakantie. Verdiep je van tevoren eens in het land, de cultuur en de natuur en doorloop thuis de route alvast op de kaart. Het is sterk aan te raden om voor vertrek je bergschoenen eens aan te trekken en een wandeling te maken. Controleer je schoenen en je rugzak op slijtage en vervang versleten of kapotte onderdelen. Goed ingelopen bergwandelschoenen zijn een must. Zeker met nieuwe schoenen is het van belang goed in te lopen. Zorg verder dat je goed uitgerust aan de tocht begint.

Je doet er verstandig aan een kijkje te nemen op de website van het ministerie van Buitenlandse Zaken: [www.wijsopreis.nl](http://www.wijsopreis.nl) Hier vind je veel informatie, waaronder reisadviezen en veiligheidsrisico's in het buitenland.

## **Grensdocumenten**

Deelnemers met de Nederlandse nationaliteit dienen in Spanje in het bezit te zijn van een geldig paspoort of een geldige Nederlandse / Europese identiteitskaart. Je bent zelf verantwoordelijk voor het verkrijgen van de juiste grensdocumenten. Kijk voor actuele informatie op [www.wijsopreis.nl](http://www.wijsopreis.nl)

## **Reisverzekering**

Het afsluiten van een reisverzekering is verplicht. Deelnemers die geen verzekering hebben afgesloten, kunnen worden geweigerd. We vragen om voor je vertrek je verzekeringsgegevens en het alarmnummer van je verzekeringsmaatschappij aan ons door te geven. Neem zelf voor onderweg een kopie van de verzekeringspolis mee.

## **Kaarten, gidsen en boeken**

- In Nederland zijn goede overzichtskarten van Spanje verkrijgbaar bij de betere reisboekhandel (zie [www.reisboekhandel.nl](http://www.reisboekhandel.nl)): Andalusia Michelin 578 Regional Espagne schaal 1:400.000
- In Spanje kun je bij de toeristenbureaus of in de omringende dorpen ter plekke, boekjes en redelijk gedetailleerde wandelkaarten(1:40.000) van het gebied kopen in het Engels of Spaans. Een kaart kost ongeveer 9 euro.
- 'Wandelkaart Sierra Nevada & Alpujarras', Alpina kun je bestellen in de reisboekhandel ([www.reisboekhandel.nl](http://www.reisboekhandel.nl) of [www.penibetica.com](http://www.penibetica.com)).
- Wandelgids met kaarten en routebeschrijvingen in het Spaans van de Sulayr GR 240 ([www.penibetica.com](http://www.penibetica.com))

## **Nuttige adressen**

- Spaans Verkeersbureau, 070 – 3465900 [www.spaansverkeersbureau.nl](http://www.spaansverkeersbureau.nl)
- Spaans consulaat Frederiksplein 34, 1017 XN Amsterdam, tel: 020-620381122

## **Benodigde uitrusting**

- Dagrugzakje
- Ingelopen wandelschoenen (b/c) met voldoende profiel (reserveveters)
- Trekking wandelstokken (bv Leki)
- Voldoende sokken en onderkleding
- T-shirts (ook iets met lange mouwen)
- Warme trui of fleece-jack
- Zwemkleding
- Korte en lange wandelbroek, b.v. afritsbroek
- Regenkleding
- Lichte schoenen
- Sloffen voor in huis
- EHBO-set inclusief jodium, blarenpleisters, sporttape
- Zonnebrandolie (beschermingsfactor minimaal 10)
- Zonnebril, pet of hoed en lippenbescherming
- Zakmes
- Bidons (minimaal 1,5 liter)
- Toiletpullen
- Paspoort, verzekeringsbewijs, geld

Eventueel mee te nemen:

- Kompas en verrekijker
- Camera, oplader
- Medicijnen
- Reservebril of lenzen
- Snoep, (gedroogd) fruit
- Telefoon
- CD voor in de bus of het appartement

## **Boekingsinformatie**

### **Reisverzekering**

Het afsluiten van een reisverzekering is verplicht. Deelnemers die geen verzekering hebben afgesloten, kunnen worden geweigerd. We vragen om voor je vertrek je verzekeringsgegevens en het alarmnummer van je verzekeringsmaatschappij aan ons kantoor door te geven. Neem zelf voor onderweg een kopie van de verzekeringspolis mee.

### **Vertrekbrief**

Ongeveer 14 dagen voor vertrek krijg je de reisbescheiden toegestuurd. In het hoogseizoen kan het door de grote drukte gebeuren dat dit niet lukt, en dat je de bescheiden iets korter van tevoren krijgt opgestuurd. Hierin vind je een overzicht van de vluchttijden.